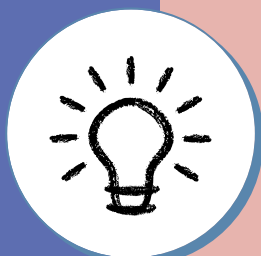
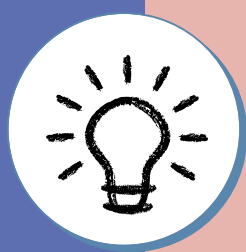


HIGIENA - UŽKREČIAMŲJŲ LIGŲ PRIEŠAS



Moksliniais tyrimais yra nustatyta, kad **rankos yra vienas svarbiausių rizikos veiksnių pernešant mikroorganizmus nuo vieno asmens kitam**. Rankų odos raukšlėse, po nagais, žiedais ar laikrodžiais gali kauptis ir daugintis įvairūs mikroorganizmai, kurie tampa užkrečiamųjų ligų priežastimi.



Pasaulinė sveikatos organizacija teigia, kad **rankų plovimas su muilu yra vienas pigiausių ir efektyviausių būdų apsisaugoti nuo užkrečiamųjų ligų sukėlėjų**.



Dėl netinkamos rankų higienos ir prastų rankų plovimo įgūdžių galima susirgti šigelioze (bakterine dizenterija), hepatitu A, virusinėmis žarnyno infekcijomis (rotavirusine bei norovirusine infekcija). PSO duomenimis, apie 2 milijardai žmonių kasmet suserga dėl užteršto maisto, o **nuo diarėjos (viduriavimo) miršta apie 3 milijonai vaikų**.

Norint apsaugoti save bei šalia esančius žmones nuo įvairių infekcinių ligų, plauti rankas yra būtina visiems!

